مخطط
2027

هدية مجانية · 9 صفحات

أهدافك، شهورك، أسبوعك، يومك، ميزانيتك وبيتك

في مخطط واحد، وبالعربي

DODIGITAL

رؤية 2027

كلمة السنة:

كيف أريد أن أشعر هذه السنة؟

ماذا أريد أن أترك؟

الصحة

العمل والمال

العائلة

العلاقات

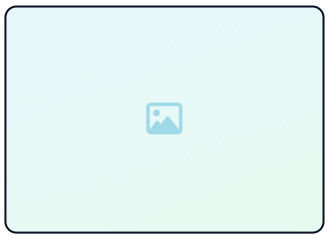
التعلّم

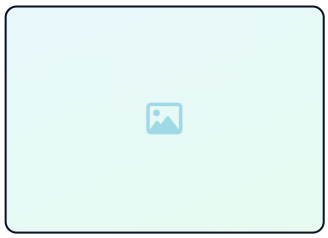
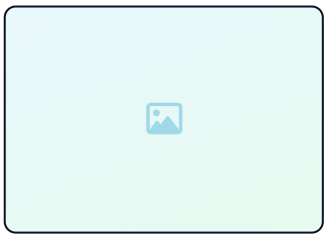
الروحانيات

لوحة الرؤية







عجلة الحياة

قيّم كل جانب من 1 إلى 10 بلوّن المربعات، مرة في بداية السنة ومرة في منتصفها.

بداية السنة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
الصحة										
العمل										
المال										
العائلة										
الأصدقاء										
التعلّم										
الروحانيات										
الترفيه										

منتصف السنة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
الصحة										
العمل										
المال										
العائلة										
الأصدقاء										
التعلّم										
الروحانيات										
الترفيه										

أقوى جانب لديّ

الجانب الذي سأركّز عليه

أهدافي لعام 2027

الهدف 1

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 2

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 3

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 4

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 5

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 6

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 7

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

الهدف 8

المجال:

الموعد:

بدأت ○ في المنتصف ○ تحقق ○

ملاحظات

خطة الهدف 1

الهدف:

تاريخ البدء:

الموعد النهائي:

لماذا هذا الهدف مهم لي؟

كيف سأعرف أنني حققته؟

الخطوات

#	الخطوة	الموعد	تم

العقبات المتوقعة

كيف سأتغلّب عليها؟

المكافأة عند الإنجاز

ملاحظات

المخطط الأسبوعي

الأسبوع: _____ من: _____ إلى: _____

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

الجمعة

السبت

أولويات الأسبوع

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

مهام

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

ملاحظات

المخطط اليومي

التاريخ: _____ اليوم: _____

الجدول

6:00
7:00
8:00
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
23:00

أهم 3 مهام

1
2
3

قائمة المهام

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

الماء

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ممتن لـ

ملاحظات

متتبع العادات

الشهر:

العادات

31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ملاحظات

ميزانية الشهر

الشهر:

الدخل المتوقع:

الدخل

المصدر	المتوقع	الفعلي

الملخص

إجمالي الدخل:

إجمالي المصاريف:

الادخار:

المتبقي:

المصاريف الثابتة

البند	الميزانية	الفعلي	تاريخ الدفع	تم

المصاريف المتغيرة

البند	الميزانية	الفعلي	الفرق

ملاحظات

مراجعة الشهر

الشهر:

أهم 3 إنجازات

1.
2.
3.

ماذا تعلّمت؟

ماذا لم ينجح؟

ماذا سأغيّر الشهر القادم؟

تقييم الشهر

الصحة	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
العمل	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
المال	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
العائلة	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
الأصدقاء	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
التعلّم	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

أولويات الشهر القادم

1.
2.
3.
4.

ممتن لـ